

*A Associação Luso Caboverdeana de Sintra – ACAS é uma instituição privada, sem fins lucrativos com a missão de fomentar o desenvolvimento pessoal e social da comunidade imigrante e seus descendentes bem como de populações vulneráveis no concelho de Sintra, desenvolvendo nelas competências facilitadoras da inclusão.*

*Nasceu em 2002 da iniciativa de um conjunto de jovens de origem cabo-verdiana, residentes no concelho de Sintra como um espaço de recreio e de dinâmica cultural.*

*Ao consciencializar-se dos obstáculos sociais que dificultam a integração da comunidade imigrante no concelho, a ACAS elegeu como missão prioritária a intervenção comunitária caracterizada por uma atitude de prevenção a todas as formas de exclusão, missão reforçada aquando da sua formalização em 2003.*

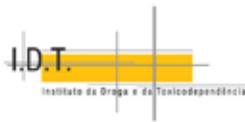
*Direccionou-se para actividades que promovem o sucesso e a inclusão escolar, capacitação pessoal e profissional, sensibilizando os destinatários para uma maior interacção social e cultural, bem como, uma atitude positiva e participativa na sociedade.*

*Acolher, capacitar e integrar são os valores que caracterizam os princípios desta instituição, fazendo dela um agente da mudança.*



*Acolher, capacitar e integrar*

PROGRAMA ESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro



## Áreas de intervenção

### **Gabinete de Apoio Psicossocial – GAP**

Actua ao nível da mediação da relação dos destinatários com as redes sociais de apoio e atribui competências facilitadoras da inclusão (Assistente social, Psicóloga, Formação parental, Atendimento/acompanhamento (crianças, jovens e famílias)

### **Gabinete de Apoio Educativo - GAE**

Actua no domínio da inclusão e sucesso escolar e na mediação escola família (Apoio escolar, Atendimento/acompanhamento de famílias, Acompanhamento de jovens)

### **Gabinete de Apoio à Inserção Profissional – GAIP**

Actua no domínio do emprego e da qualificação ( Atendimento e encaminhamento)

### **Gabinete de Apoio ao Imigrante – GAI**

Actua no domínio da legalização dos imigrantes e aquisição da nacionalidade Portuguesa (Atendimento, encaminhamento e apoio jurídico)

### **Espaço Lúdico Cultural e Desportivo – ELCD**

Actua ao nível de atribuição de competências sociais e pessoais através de ferramentas de educação não formal. (Centro lúdico, Dança, Batuque, Teatro, Futebol, Kick-Boxing, Pontuais - Colónia de férias, Eventos culturais Intercâmbios

## Projectos

"Escolhas Saudáveis" é um projecto de intervenção comunitária destinados aos territórios de exclusão socioeconómicas, financiado pelo Programa Escolhas, que tem como objectivo a promoção do sucesso e inclusão escolar, a inserção na formação e no emprego e integração social.

"Trilhos Com Sentido" é um projecto de prevenção da toxicodependência, destinado ao território da Tapada das Mercês, financiado pelo Instituto das Drogas e Toxicodependência - IDT, com objectivo de promover a redução de riscos em 50 crianças e as suas respectivas famílias.

"Percurso Activo – Gabinete de Inserção profissional - GIP" é um projecto de apoio à inserção profissional, a decorrer na Serra das Minas, financiado Pelo Instituto de Emprego e Formação profissional – IEF, com objectivo de apoiar as populações vulneráveis a aumentar as suas qualificações e a inserção no mercado de trabalho.

Outros projectos:

"Apoio Comunitário/Porta Aberta" financiado pelo Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural – ACIDI e autarquia local

"Jovens Interventivos na Comunidade –JIC - Trilho do Futuro", financiado pelo Programa Europeu da Juventude e autarquia local

Curso EFA, na área da Electricidade e instalações, com dupla certificação, financiado pelo POPH

Associação  
LusoCaboverdeana de Sintra

Rua João XXIII, bloco A,  
Lote 1, Traseiras  
Serra das Minas  
2635-173 Rio de Mouro

Telefone: 219 203 371  
Fax: 219 203 371  
Email: [acas.sintra@gmail.com](mailto:acas.sintra@gmail.com)

[www.acas.pt](http://www.acas.pt)